

Kozy, 9 września 2020 r.

**Załącznik nr 1** do Regulaminu  
XVIII Biegu Górskiego na Hrobaczą Łąkę  
i II Rajdu Nordic Walking na Hrobaczą Łąkę

Instrukcja przeprowadzenia biegu i rajdu NW na Hrobaczą Łąkę w dniu 10 października 2020 w związku z epidemią Covid-19.

Instrukcje są zgodne z wytycznymi, podanymi w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

W przypadku zmian Rozporządzenia, przywołanego w pkt.1, bądź wprowadzenia nowego Rozporządzenia w tej sprawie, organizator, tj. Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach, poczyni wszelkie starania aby dostosować się do nowych wytycznych.

**PRZEBIEG ZAWODÓW - ORGANIZACJA W DNIU ZAWODÓW**

1. Organizatorzy i zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania obostrzeń i reżimu sanitarnego.
2. Oba wydarzenia odbędą się bez udziału publiczności.
3. Nie zostanie zorganizowana wspólna rozgrzewka.
4. W biegu planujemy udział 300 zawodników w związku tym biegacze zostaną podzieleni na dwie grupy. Start pierwszej grupy (grupa zielona) odbędzie się o godzinie 10:00, a start drugiej grupy (grupa niebieska) o 10:15. Uwaga: Organizator zorganizuje start o godzinie 10:00 wspólny wyłącznie jeżeli zezwólą na to przepisy. Taka informacja pojawi się do dnia 8 października 2020 w Komunikacie Biura Zawodów (oficjalny home page: [www.bnhl.pl](http://www.bnhl.pl) i oficjalny Facebook „Bieg Górski na Hrobaczą Łąkę”).
5. W rajdzie Nordic Walking planujemy udział 50 zawodników w związku z tym możliwy jest start wspólny wszystkich uczestników rajdu. Organizator zorganizuje start około godziny 10:40, po przebiegnięciu ostatniego zawodnika biegu.
6. W dniu wydarzenia uczestnicy zobowiązani są dostarczyć do Biura Zawodów wypełnione i podpisane oświadczenie o swoim stanie zdrowia. Dokument ten będzie do pobrania na stronie biegu najpóźniej 3 października. Nie będzie możliwości wydruku formularza w Biurze Zawodów.
7. Organizator zapewni możliwość dezynfekcji rąk w punktach:
  - a) przed Biurem Zawodów i w Biurze Zawodów,
  - b) przy strefie startu biegu i przy strefie startu rajdu NW,
  - c) na mecie zawodów w rejonie schroniska na Hrobaczej Łące oraz przy wiacie (dekoracja) na Hrobaczej Łące.
8. Zawodnicy i zawodniczki mają obowiązek stosowania dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa w następujących miejscach:
  - a) Biuro Zawodów (Centrum Widowiskowo-Sportowe w Kozach, cały obiekt),
  - b) miejsce startu biegu (wyznaczone znakami poziomymi na ul. Beskidzkiej w Kozach w rejonie sklepu Paulinka),
  - c) miejsce startu rajdu Nordic Walking (koniec ulicy Beskidzkiej),
  - d) rejon wiaty na Hrobaczej Łące (miejsce dekoracji),
  - e) toalety TOI TOI przy schronisku na Hrobaczej Łące.
9. Miejsca wymienione w pkt. 7 zostaną oznaczone żółtymi znakami pionowymi – z napisem „ZAŁÓŻ MASECZKĘ”.
10. Wejście do strefy startu oraz przebywanie w niej odbywa się tylko w maseczce ochronnej.

Maseczkę będzie można zdjąć na 30 sekund przed startem. Informacja o możliwości zdjecia będzie przekazana przez sędziego startowego.

11. Punkt nawadniania będzie bezobsługowy. Na punkcie nawadniania usytuowanym na 8,7 km trasy będą butelki 0,5 l z wodą niegazowaną. Każdy zawodnik we własnym zakresie będzie mógł pobrać ze stolików jedną butelkę z wodą. Zużyta butelkę będzie można wyrzucić do kosza na śmieci w punkcie nawadniania lub obok trasy w odległości do 20 metrów!
12. Po dotarciu na metę zawodnik jest zobowiązany do jak najszybszego opuszczenia strefy mety wyznaczonej taśmami biało-czerwonymi, oraz tabliczką „Strefa Mety”.
13. Dekoracja zarówno w biegu jak i NW będzie odbywała się „na bieżąco” po skompletowaniu wyników pierwszych trójek w kategoriach OPEN oraz w biegu w kategoriach wiekowych.

## **PRZEBIEG ZAWODÓW – LIMITY STARTOWE – LISTA STARTOWA**

1. W dniu 15 września 2020 lista zawodników zostanie zamknięta, bez względu na ilość zgłoszonych zawodników. W przypadku osiągnięcia wcześniej limitu wynoszącego 300 osób w biegu i 50 osób w rajdzie NW organizator wcześniej zamknie listę startową.
2. Do 20 września 2020 będzie możliwość zmiany osoby na liście startowej w ramach tak zwanego „przepisania pakietu na inną osobę”.
3. W dniu biegu nie będzie możliwości dopisania się do listy startowej w miejsce osób, które z różnych względów nie odbiorą swoich pakietów startowych.
4. Osoby niezweryfikowane (osoby, które nie opłaciły wpisowego) w dniu 15 września 2020 (bądź wcześniej w przypadku osiągnięcia limitów opisanych w pkt. 12) zostaną skreślone z listy bez powiadomienia.
5. W biegu ustala się start w dwóch turach po max 150 osób każda. Start pierwszej grupy (grupa zielona) ustala się o godzinie 10:00, a start drugiej grupy (grupa niebieska) o 10:15. Uwaga: Organizator zorganizuje start o godzinie 10:00 wspólny wyłącznie jeżeli przepisy to umożliwią. Taka informacja pojawi się do dnia 8 października 2020 w Komunikacie Biura Zawodów (oficjalny home page: [www.bnhl.pl](http://www.bnhl.pl) i oficjalny Facebook „Bieg Górski na Hrobaczą Łąkę”).
6. Przydział do grup w biegu ustali organizator. Informacja o przydziale do odpowiedniej grupy pojawi się na stronie internetowej [www.bnhl.pl](http://www.bnhl.pl) do dnia 22 września 2020.