



**BIEG NAGRODZONY BRĄZOWĄ KOZICĄ
W PLEBISCYCE NAJLEPSZY BIEG GÓRSKI W POLSCE W 2019
W KATEGORII BIEG ALPEJSKI**



REGULAMIN XXI BIEGU GÓRSKIEGO NA HROBACZĄ ŁĄKĘ – 3 CZERWCA 2023 (SOBOTA)

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegów górskich w Gminie Kozy,
- popularyzacja biegów górskich w powiecie bielskim,
- promocja walorów turystycznych rejonu Beskidów,
- promocja Gminy Kozy oraz walorów turystycznych Beskidu Małego,
- promocja Centrum Sportowo-Widowiskowego w Kozach,
- popularyzacja zdrowego stylu życia w tym biegania jako najprostszej formy rekreacji.

2. Organizator

Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach - www.csw.kozy.pl 43-340 Kozy, pl. ks. Kochaja 1, zwane dalej CSW.

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się poprzez: email: info@csw.kozy.pl lub telefonicznie: 33 817 57 40 lub 505 091 883 w godzinach od 9.00 do 15.00.

3. Termin i miejsce zawodów

3 czerwca 2023 Kozy - start godz. 10.15 (ul. Piaskowa, Kozy); biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 7.30 do 9:30. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Centrum Sportowo - Widowiskowym w Kozach, pl. ks. Karola Kochaja 1.

4. Trasa biegu

Typ biegu: alpejski (dół-góra)

Długość trasy: 14,6 km, suma przewyższeń: ok. 857 m.

Punkt z wodą na trasie będzie zlokalizowany na około 8,5 km.

Mapa biegu: www.bnhl.pl (Mapy)

Opis trasy: Nawierzchnia: szlaki turystyczne i drogi leśne (100%). W jednym punkcie na trasie będzie umiejscowiony punkt kontrolny, w którym sędzia zawodów odnotuje biegnącego zawodnika. Trasa w formacie GPX będzie do ściągnięcia na stronie internetowej biegu.

Start: ul. Piaskowa w Kozach, za pętlą autobusową, miejsce będzie oznakowane. **UWAGA:** ograniczona możliwość zaparkowania samochodu.

Meta: Szczyt Hrobaczej Łąki (828 m n.p.m.)



5. Program zawodów

- otwarcie biura zawodów – rejestracja zawodników od godziny 7:30 do 9:30 w Centrum Sportowo - Widowiskowym w Kozach, 43-340 Kozy, pl. ks. Kochaja 1,
- odprawa techniczna - godz. 10:00 na miejscu startu. Szczegóły będą podane w osobnym komunikacie.
- depozyt do odebrania na mecie zawodów do godziny 14.00,
- start ostry – godz. 10.15 (miejsce: ul. Piaskowa w Kozach, za pętlą autobusową, miejsce będzie oznakowane),
- przewidywany czas pierwszego zawodnika – 65 minut,
- przewidywany czas ostatniego zawodnika – 150 minut,
- dekoracja zwycięzców – ok. godz. 13:00 (miejsce: polana przy schronisku),
- czas pracy bufetu: od godz. 11:30 – 13:00.

6. Klasyfikacja i pomiar czasu

Pomiar czasu: elektroniczny, na podstawie chipów.

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

| KOBIECY | | MĘŻCZYŃNI | |
|---------|------------------------------|-----------|------------------------------|
| K20 | roczniki 2005-1994 | M20 | roczniki 2005-1994 |
| K30 | roczniki 1993-1984 | M30 | roczniki 1993-1984 |
| K40 | roczniki 1983-1974 | M40 | roczniki 1983-1974 |
| K50+ | roczniki 1973 i wcześniejsze | M50+ | roczniki 1973 i wcześniejsze |

Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja na najlepszego zawodnika i najlepszą zawodniczkę z Gminy Kozy. Warunkiem udziału w tej kategorii jest zameldowanie w Gminie Kozy.

W 2023 roku po raz pierwszy będzie prowadzona klasyfikacja na najlepszego zawodnika i najlepszą zawodniczkę z powiatu bielskiego. Warunkiem udziału w tej kategorii jest zameldowanie na terenie powiatu bielskiego.

Osoby, które zajęły pierwsze trzy miejsca w kategorii Open nie są brane pod uwagę w klasyfikacji wiekowej (nagrody nie dublują się). Nagrody rozdawane będą wyłącznie podczas dekoracji zwycięzców. Nagrody nie odebrane podczas dekoracji przechodzą do puli na nagród na kolejną imprezę organizowaną przez Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach.

7. Warunki uczestnictwa

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 03.06.2023 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości. Po weryfikacji zawodnicy muszą podpisać przygotowane przez organizatora oświadczenie o stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej). W biurze zawodów należy również odebrać pakiet startowy z numerem startowym.



Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na starcie zawodów z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu). Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym. Nie dopuszczamy do startu osób niepełnoletnich.

8. Zgłoszenia i zapisy

Rejestracja zawodników odbywa się wyłącznie przez formularz internetowy podany na stronie <https://www.bgtimesport.pl/zawody> do dnia **25.05.2023**. Organizator może wydłużyć okres zapisów w przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników wynoszącego 290 osób startujących + 10 miejsc dla organizatora. Organizator nie przewiduje zapisów na miejscu. Organizator może zmienić limit zawodników. Zmiany (przepisywanie pakietów) na liście startowej mogą odbywać się do **14.05.2023**.

9. Wpisowe

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi:

- 69,00 zł - termin wpłaty od 23.01.2023 do 28.02.2023,
- 99,00 zł – termin wpłaty od 1.03.2023 do 30.04.2023,
- 119,00 zł – termin wpłaty od 1.05.2023 do 25.05.2023.

Opłatę za start należy uiszczać przy pomocy systemu płatności on-line w formularzu zapisów na stronie <https://www.bgtimesport.pl/zawody> (preferowana płatność)

lub przelewem na konto bankowe: nr **70 1240 4142 1111 0010 3777 7626** (PLN)

W przypadku przelewu na konto bankowe organizatora, uczestnik proszony jest o przesłanie potwierdzenia przelewu na adres e-mail: **info@csw.kozy.pl**

SWIFT: PKOPPLPW

Tytuł wpłaty: BIEG Hrobacza + imię i nazwisko

UWAGA! W przypadku braku odnotowania opłaty za zawody w ciągu 7 dni od zgłoszenia, organizator może usunąć zgłoszenie bez wcześniejszego powiadomienia. Uwaga w dniach 18-25 maja 2023 (ostatni tydzień zapisów) płatność wyłącznie przy pomocy płatności on-line w formularzu zapisów.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

10. Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy i elektroniczny pomiar,
- okolicznościowy medal wręczany na mecie biegu,
- oznakowaną trasę,



- punkt z wodą,
- napój i posiłek regeneracyjny (do wyboru przy zgłoszeniu) wydawany na podstawie numeru startowego,
- zabezpieczenie medyczne,
- trofea dla zwycięzców,
- depozyt,
- obsługę techniczną,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów.

11. Wyniki i nagrody

- pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – trofea,
- trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – trofea,
- najlepszy mieszkaniec Gminy Kozy i najlepsza mieszkanka Gminy Kozy – trofea,
- najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka powiatu bielskiego – trofea,
- nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów ,
- oficjalne wyniki zawodów będą dostępne w Internecie do 24h po zawodach.

12. Dodatkowe informacje

Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: www.bnhl.pl oraz Fanpage „[Bieg Górski i Rajd Nordic Walking na Hrobaczą Łąkę](#)” na Facebook 'u.

Organizator ustala limit zawodników mogących wziąć udział w biegu na 300 osób. Limit może zostać zmieniony decyzją organizatora.

Proponowane zejście z Hrobaczej Łąki to szlak papieski prowadzący do Kamieniołomu w Kozach i startu (parking samochodów).

Dekoracja zwycięzców – ok. godz. 13:00 (miejsce: polana przy schronisku).

Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach.

13. Ochrona przyrody

- zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci,
- **obowiązkowym elementem wyposażenia biegacza powinien być również osobisty kubek, bidon, bukłak lub jakiegokolwiek pojemnik z napojem. Na punkcie kontrolnym będzie możliwość napełnienia osobistych pojemników w wodę lub napój izotoniczny. Organizator całkowicie rezygnuje z opakowań plastikowych, o co również prosi wszystkich kibiców i uczestników,**
- zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów,
- zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu,
- trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń do 3 dni po zawodach (z reguły dnia następnego).



14. Wizerunek

W trakcie biegu będą przeprowadzone działania mające na celu stworzenie relacji fotograficznej i relacji video z wydarzenia. Prace te będą wykonywane przez osoby lub podmioty, z którymi Organizator zawarł umowy powierzenia. Uczestnicy akceptując regulamin udzielają zezwolenia na rozpowszechnianie swojego wizerunku, utrwalonego za pomocą wszelkich technik fotograficznych i nagraniowych w związku z ich udziałem w biegu w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 4.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zgoda została wyrażona dobrowolnie i w każdym momencie może zostać odwołana. Odwołanie zgody może nastąpić poprzez złożenie pisemnego oświadczenia w siedzibie Centrum Sportowo – Widowiskowego w Kozach.

15. Dane osobowe

Spełniając obowiązek informacyjny podajemy do wiadomości, że:

- Administratorem Danych Osobowych jest Centrum Sportowo-Widowiskowe, pl. ks. Karola Kochaja 1, 43-340 Kozy. tel. + 48 33 817-57-40, e-mail: dyrektor@csw.kozy.pl. Zgłoszenie udziału w zawodach odbywa się poprzez rejestrację na platformie BG Time Sport, z którym administrator zawarł umowę powierzenia. Każdy z podmiotów ponosi odrębną odpowiedzialność w związku z przetwarzaniem przez siebie danych osobowych Uczestników.
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Centrum Sportowo - Widowiskowym w Kozach możliwy jest pod nr telefonu: + 48 33 817-42-91, e-mail: iod@gzosip.kozy.pl
- Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w oparciu o uzasadniony interes CSW Kozy (art.6 ust.1 lit. e) RODO, w celu realizacji zadań statutowych CSW, w celu przeprowadzenia tych zawodów, w tym prowadzenia związanych z tym ewidencji, wyłonienia i ogłoszenia zwycięzców, wydania nagród oraz promowaniu działań związanych z zawodami poprzez rozpowszechnianie zdjęć oraz materiałów filmowych.
- Dane osobowe uczestników zawodów, które były podawane w formularzu zgłoszeniowym (imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, kategoria, klub, kraj, miejscowość, adres, numer telefonu, adres e-mail) wraz z zajęтым w zawodach miejscem i osiągniętym wynikiem mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj., sędziom, prasie, social media (w tym kraje poza UE – Facebook), odbiorcom stron Internetowych i współuczestnikom imprez sportowych, kibicom oraz podmiotom z którymi administrator zawarł umowę powierzenia.
- Dane osobowe będą przetwarzane przez okres: wymagany przepisami prawa, niezbędny do zrealizowania celu przetwarzania, wykonywania zadań statutowych CSW lub do czasu cofnięcia zgody.
- Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do celów statystycznych i archiwalnych w związku z celami wynikającymi z zadań statutowych CSW – przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.
- Administrator informuje, że uczestnik ma prawo do:
 - dostępu do swoich danych oraz możliwość ich sprostowania,
 - usunięcia lub ograniczenia przetwarzania swoich danych,
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
 - przenoszenia danych,
 - cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych (ul. Stawki 1, 00-193 Warszawa).
- Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej danych gromadzonych w formularzu zgłoszeniowym wraz z zajęтым w zawodach miejscem i osiągniętym wynikiem we wszelkich ogłoszeniach,



zapowiedziach i informacjach o zawodach i ich wynikach. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz jest niezbędne do wzięcia udziału w biegu.

- Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej oraz nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

16. Postanowienia końcowe

- nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów skutkuje dyskwalifikacją zawodnika bez prawa zwrotu wpisowego,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie,
- ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Zawodów,
- jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami akcji poszukiwawczej,
- wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady **Fair Play** i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, a także bezwzględny zakaz śmiecenia podczas biegu,
- organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów,
- numer telefonu alarmowego będzie umieszczony na numerze startowym i zostanie podany w komunikacie przed zawodami.

17. Inne – stan epidemii

Organizator poczyni wszelkie starania aby impreza mogła się odbyć. W przypadku braku możliwości organizacji imprezy ze względu na wytyczne Rady Ministrów, organizator podejmie decyzje o odwołaniu zawodów bądź przeniesieniu imprezy na inny termin. W przypadku odwołania imprezy Organizator zwróci uczestnikom wpisowe.